



Iglesia Bautista Sinaí de Coyoacán

“Y la gloria de Jehová reposó sobre el Monte Sinaí”

Exodo 24:16

AÑO XXIII: NO. XXXV 27 AGOSTO 2023

OH, CRISTO

Ya no hay un dolor humano que no sea mi dolor; ya ningunos ojos lloran, ya ninguna alma se angustia sin que yo me angustie y llore; ya mi corazón es lámpara fiel de todas las vigiliass,

¡oh Cristo!

En vano busco en los hondos escondrijos de mi ser para encontrar algún odio; nadie puede herirme ya sino la piedad y amor. Todos son yo, yo

soy todos,

¡oh, Cristo!

¿Qué importan males o bienes? para mí todos son bienes; El rosal no tiene espinas; para mí sólo da rosas. ¿Rosas de Pasión? ¡Qué importa!

Rosas de celeste esencia, purpúrea como la sangre que vertiste por

nosotros, ¡Oh, Cristo!

Amado Nervo

Generaciones y Bendiciones Deuteronomio 1:39-40

1. INTRODUCCIÓN. “**¡¡¡En mis tiempos !!!**”. Hay frases que son muy comunes, pero también que son muy injustas, y que deberían de ser omitidas, debido a que realmente no son necesarias. Una de ellas es “en mis tiempos”, de manera tradicional esta frase apunta a sugerir que en los tiempos previos se hacían mejor las cosas, y la verdad es que no se trata de mejor o peor, se trata de ver a través de la palabra de Dios. Si hablamos del pasado, las cosas no han cambiado mucho: maldad, desobediencia, murmuraciones, avaricia, abusos, y demás como resultado de la caída de la humanidad. La iglesia primitiva sufrió de la presencia de hombres acusadores, avariciosos, indecisos, engañadores, que causaban controversias, problemas, contiendas, confusiones, situaciones que no ayudan a la vida de iglesia, por momentos la obra del Señor se veía amenazada por los ataques del enemigo, permeando con comentarios como: “Las cosas se están haciendo mal”, “En mis tiempos” ¿En qué tiempos? Porque solo era cuestión de voltear atrás y verificar que en el pasado la tendencia seguía siendo la maldad. Sin embargo, ante la maldad y los ataques del maligno generación tras generación, la bendición del Señor estuvo, está, y estará presente, **Heb 13:8**. Sería bueno recordar que como cristianos entendemos que estos no son nuestros tiempos, que los tiempos siempre serán los tiempos del Señor.

1. Deuteronomio 1:39, “y vuestros niños, de los cuales dijisteis que servirían de botín, y vuestros hijos que no saben hoy lo bueno ni lo malo, ellos entraran allá, y a ellos la daré, ellos la heredarán.”

a) Las nuevas generaciones son bendecidas por la obediencia a Dios. Moisés continua, de alguna manera, con la cuestión generacional, ya anunció que Dios ha dejado al joven Josué bajo su cargo, debe animarlo para que el pueblo entre a la tierra prometida, **Dt 31:7**, y así lo hará, siervo fiel y manso, su amor por Dios no ha cambiado y él cumplirá con su labor, la cual no solo impactará a Josué sino a toda la nueva generación que si entrará a la tierra prometida. Moisés tiene claro que él debe ser un digno imitador del carácter de Dios y por ello no solo piensa en el ahora, también piensa en el mañana del pueblo, y para ello debe hacer su parte en el plan divino. Moisés no le dirá a Josué: “En mis tiempos”, para animarlo, porque esa frase no anima a nadie, Moisés iba a animarlo mostrándole la gran misericordia y gracia de Dios en el cuidado por el pueblo, en específico por la nueva generación. Josué tenía que encontrar ánimo no en la persona de Moisés, sino en la presencia fiel de Jehová. **Jos 1:7**.

b) Las nuevas generaciones deben aprender de las primeras generaciones. Si la vieja generación pensaba que la nueva generación del pueblo terminaría como un botín; sacrificados en algún pueblo idolatra o esclavizados en algún pueblo pagano, estaban equivocados, más bien, confirmaban que su fe no aumentó con la provisión

milagrosa de pan, carne y agua en el desierto. Lo material y tangible fue bien recibido, pero lo que está realmente detrás, no fue visto por ellos, la bondad y la gracia del Dador. Peor aún, endurecieron sus corazones mostrando su incredulidad.

Es normal sentir desconfianza cuando nuestros pequeños y jóvenes se verán ante situaciones complejas, quizá hasta riesgosas, pero no dudemos en animarlos, mostrándoles como Dios en su momento también nos sostuvo en situaciones similares. En la vida pasamos por caminos desérticos, pero Dios estuvo ahí paso a paso, y eso es lo que las nuevas generaciones deben ver, como un cristiano es sostenido por su Señor y Salvador.

La primera generación había visto la misericordiosa y bondadosa mano de Dios sobre ellos durante toda la desértica travesía de casi cuarenta años; a pesar de sus constantes rebeliones, a pesar de sus injustos reclamos, a pesar de sus inútiles declaraciones de: “estábamos mejor en Egipto”, que equivale a un “en mis tiempos”. **Éx 14:11**, Dios los sostuvo con un paciente amor.

c) Las nuevas generaciones serán igualmente bendecidas por el Señor. Ya lo mencionamos, Dios es inmutable, su amor no cambia, su cuidado tampoco, y menos ante los indefensos. En su momento, la generación que estaba a punto de heredar la tierra prometida fue una generación de niños y niñas sin conocimiento, con necesidad de una guía y protección, y Dios se encargó de proveer lo que necesitaban a pesar de un pueblo rebelde y que no era un modelo a seguir socialmente y menos espiritualmente. La muestra de la eterna bendición de Dios es que ahora, los que sabían ni el bien ni el mal, estaban a punto de recibir una herencia divina, **Mt 19:14**. Nuestro papel hoy es confiar en la bendición de Dios para su vida, por ello insistimos en el estudio de la Palabra de Dios desde la cuna, porque ese es su referencia, esa es su defensa ante el momento de decidir lo bueno ante lo malo.

2. Deuteronomio 1:40 Pero vosotros volved e id al desierto, camino al Mar Rojo.

a) Volver a “mis tiempos” es no ver las bendiciones de Dios. ¿Tendrá sentido regresar cuando ya estoy frente a la tierra prometida? ¿Cuándo he visto las bendiciones de Dios en mi vida? ¿Cuándo he recibido todo de mano del Dador divino? Moisés le dice a la generación rebelde que si es tanto su añoranza por la vida pasada, pueden ir y buscarla. Conocen el camino y saben cómo llegar. Moisés incluso menciona un lugar de gran referencia para esa generación, el Mar Rojo, un lugar donde Dios ha mostrado una de sus más grandes proezas para el ojo humano, y decimos que para el ojo humano porque Dios ha abierto y ha separado cosas mucho más grandes y duras,

Éx 14:21, que el ojo a simple vista no aprecia de primera instancia. Como la bondad y misericordia detrás de las porciones de pan, carne y agua en el desierto, misma bondad y misericordia detrás de la señal del Mar Rojo.

En ese momento entraron en medio del mar, el cual fue su protección, una referencia

más al cuidado divino total, **Éx 14:22**, pero esa generación se rehusó a ver ese cuidado, al parecer en su mente siempre estuvo el tiempo pasado, **Ecl 7:10**. Es posible que Moisés mencionara el Mar Muerto como una última esperanza de que recapacitaran de su rebeldía al llegar a su memoria un momento significativo en su recorrido con Dios. Pero al final parece que realmente solo les comunicaba que eran libre de volver al engaño, al maltrato, a una vida sin la bendición de Dios, porque Dios debe ser justo ante las acciones del ser humano. La nueva generación si estaba a punto de entrar a la tierra prometida y Dios esperaba que fueran unos dignos representantes del Dios misionero que busca salvar a todos por medio de una relación íntima por medio Jesucristo, quien es el camino por donde Dios quiere que entremos a su presencia. Amén.

Iglesia Bautista Sinaí de Coyoacán
P. Francisco Hernández Rosas. CdMx. Agosto 27, 2023

No hablemos más
Santiago 4:11-12

Jacobo al escribir esta hermosa carta, entre otras cosas apunta a la integridad. Es decir, a verdaderamente tener una conducta como la de un cristiano. Sin embargo, Pablo, Pedro, el mismo Jacobo, autores bíblicos recalcan en temas de conductas que no deberían llevar a cabo cristianos. Y tal es la recurrencia, que Santiago vuelve a tocar de nuevo el tema de la lengua, lo que aquella gente hablaba y referían de los unos de los otros en la iglesia.

1. MÁS QUE SALUD EMOCIONAL – SER ESPIRITUALMENTE CONGRUENTE

¿Qué es la salud emocional para la OMS?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la **salud mental** como un estado de bienestar en el que cada individuo *desarrolla su potencial, afronta las tensiones de la vida, trabaja de forma productiva y aporta algo a su comunidad*. El bienestar emocional *es una de las bases para lograr una vida sana, feliz y plena*. Cuando hablamos de bienestar emocional nos referimos al estado de ánimo en el cual nos sentimos bien, tranquilos, percibimos que dominamos nuestras emociones y somos capaces de hacer frente a las presiones del día a día. Entonces, según la OMS una persona que ejerce estos 4 aspectos es alguien con una salud emocional sana. Evidentemente cuando hablamos de estos términos, lo hablamos respecto de nuestros tiempos. Y sólo tomemos esto, como un parámetro, unos datos con los que podemos compararnos, y en lo que cabe, tomar de ejemplo los cristianos de aquella época. Porque como verá no son las mismas vivencias. No obstante esto, las vivencias externas que ya vimos que son distintas, la forma de responder a ellas, es en lo que sí podemos compararnos. ¿Cómo respondemos ante una tensión? ¿Cómo estamos desarrollando nuestro potencial? Etc. Eso sí lo podemos comparar. ¿Cómo son nuestras relaciones? Si éstas no están enfermas, o, verdaderamente están

sanas.

Ahora, este es el punto de partida de todo. Porque las relaciones son el punto de partida de la razón de ser de cualquier persona. En virtud de esto, es que Dios estableció los mandamientos: los cuales se dividen en dos: nuestra relación vertical [con Dios] y la horizontal [nuestro prójimo]. No hay más, y el mandato es bien claro en ese sentido: “**ama a Dios con todo tu corazón, toda tu mente y toda tu alma y a tu prójimo como a ti mismo**”. **En esto se resume la Ley.**

Por ello, si nuestras relaciones de alguna manera tienen algo, una fisura, una cortada, un chipote, por ende, no están sanas en un cien por ciento y tendremos problemas u ocasionaremos grandes problemas en otros. En este sentido, es que los escritores bíblicos le dan tanta importancia a la conducta, a la integridad entre lo que creemos, hablamos y practicamos en nuestra vida. Y por ello, es mucho más importante tener una espiritualidad sana y congruente, porque va mucho más allá, que mantener una salud emocional sana.

2. EL PUNTO DE VISTA BÍBLICO

¿Cómo podernos dar cuenta de que estamos espiritualmente enfermos? Para empezar, no hay nadie que esté espiritualmente bien al cien por ciento. El aceptar que estamos al cien por ciento, es de hecho una gran mentira. Por lo tanto, todo cristiano adolece de perfección, aunque es parte de nuestra meta. Pero eso no quiere decir, que debemos pecar deliberadamente o persistir en el error. El trabajo diario consiste en agradar a Dios y hacer lo que a Él le agrada. Regresemos a nuestra pregunta inicial: **¿CÓMO PODERNOS DAR CUENTA DE QUE ESTAMOS ESPIRITUALMENTE ENFERMOS?** Muy sencillo: en la forma de **ser, responder y ver** a los demás. Obviamente de la primera se desprenden las otras dos. Como soy en realidad, cómo me desenvuelvo, cómo pienso, cómo ejecuto mis pensamientos. Y la única manera de verlo y tener conciencia de eso, **ES MEDIANTE LAS DEMÁS PERSONAS**. Entonces, escúchelos, no deseche lo que dicen de usted.

Ahora bien, vea el sentido de la carta de Jacobo y la secuencia que sigue, sobre todo en estos últimos versículos del 7 al 10 en donde las indicaciones son personales, son para quien las lee. Sin embargo, llega al sentido de poner por obra y valorarlo. ¿Cómo se hace esto? **MEDIANTE NUESTRA FORMA DE LLEVAR NUESTRAS RELACIONES CON LOS DEMÁS**. Y el punto que señala Santiago es: “que no son buenas las relaciones de sus lectores”. De ahí la indicación para corregir. Jacobo nos habla de dos problemas principales: **murmurar (difamar)** y el otro es **juzgar, o ejercer un juicio condenatorio sobre alguien más**. Ambos, como puede observar, recaen en las relaciones y en la forma de ver al prójimo.

Probablemente la difamación no estaría en los primeros lugares de alguna lista de graves pecados que se hiciera en nuestra época. Está tan generalizada que apenas parecemos notarla. El difamar es un pecado muy destructivo: ⇒ La difamación **ataca la dignidad** de las personas, ⇒ **denigra** su personalidad y ⇒ **destruye** su reputación; su máspreciado bien terrenal (**Pr. 22:1**). Por ello, algunas sociedades reconocen la gravedad de la difamación y aprueban leyes que permiten a aquellos cuyo buen nombre es calumniado, demandar por difamación de su persona. La difamación no

es solamente un pecado devastador, es también ubicuo. Es decir, que está presente en todas partes al mismo tiempo. Al ser tan fácil de cometer, la difamación está muy extendida, casi ineludible.

La Biblia tiene mucho que decir acerca de la difamación

El Antiguo Testamento denuncia el pecado de calumniar a Dios, o a los hombres, muchas veces más que lo hace de otro pecado. Por otra parte, es la característica de un hombre santo que “**no calumnia con su lengua**” (**Sal. 15:1-3**). Por otra parte, en **Lev. 19:16**, Dios le ordena a su pueblo no chismear, porque es la característica de los malvados que ellos calumnian a los demás (**Jer. 6:28**). El Nuevo Testamento también condena la difamación. El Señor Jesús identificó que su fuente es un corazón malo (**Mt. 15:19-20**) y enseñó que contamina a la persona.

Las Escrituras recogen las consecuencias devastadoras de la difamación: **Pr. 16:28** advierte que *destruye las amistades*. **Pr. 18:8** habla de las *profundas heridas* que inflige en el calumniado, **Pr. 11:9** e **Is. 32:7** advierten que la difamación puede a la *postre destruir personas*. **Pr. 26:20** afirman que los calumniadores *avivan la contienda*. **Pr. 6:19**, Está entre las *6 cosas que aborrece Dios*, porque *produce discordias*. Y **Pr. 10:18** quien calumnia es **un necio**. En lo particular, me impresiona que éstas personas, muchas de ellas no se dan cuenta que hacen mal. Creen que están bien o no lo ven mal, y están bien consigo mismas. Es por eso, que ese concepto de **salud emocional** que maneja la OMS se queda muy corto de la realidad. Porque dichas personas no sólo no se dan cuenta de lo nocivas que son, sino además están felices siendo así.

Verdaderamente es peligrosa una persona así. Y lo preocupante es que, en algunos de esos casos, que vienen incluso a la iglesia, ya no están muertos espiritualmente. Pero, persisten en sus viejos hábitos de manera constante, entonces lo que tienen es que están padeciendo una enfermedad espiritual.

3. UN EJEMPLO DE ESPIRITUALIDAD ENFERMA

Saúl tenía algunas características físicas interesantes para algunos, era bien parecido, uno de los más altos de su tiempo, fue valeroso, joven, era de una familia de un nivel medio y también tenía dones que vale la pena resaltar, profetizó un par de veces (**1 S. 10:11; 19:24**), era quizás un buen orador y tenía una relación con Dios.

- No seguía el plan ni el orden de Dios (**1 S. 13:1, 8-14**).
- A pesar de ello, Dios (**1 S. 14:47**) lo respaldaba.
- Hacía las cosas a medias (**1 S. 15:1-3; 8-9**).
- Perdió el piso y quería reconocimiento (**1 S. 15:12**).
- Pensó que obedecer parcialmente era suficiente. (**1 S. 15:13-14**).
- Cuando estaba acorralado contra la verdad, le echaba la culpa a los demás (**1 S. 15:15; 20-21**).
- Reconoce su pecado, pero no se arrepiente (**1 S. 15:24-25; 30**).

Una enfermedad espiritual definitivamente inicia en el alma, pero si no se cura atacará a cada uno de los organismos de nuestro cuerpo, empezando con las emociones. Es

tan importante tener control sobre nuestras emociones, porque si no lo hacemos terminarán por controlarnos y cuando lo hace, suceden cosas como todo lo que rodeo en su vida a Saúl.

¿Cómo le hacemos para controlar nuestras emociones?

Lo entendemos mejor si lo vemos desde la perspectiva de la antítesis de Saúl: David. Y tenemos reconocer que ambos fueron elegidos por Dios, ambos tuvieron varias oportunidades, ambos pecaron gravemente, ambos tenían una relación con Dios. Pero cuando leemos el capítulo 51 de los Salmos encontramos a un pecador verdaderamente arrepentido, alguien que acepta su pecado, acepta que lo hizo por rebelión, que no puede dejar de pecar, que contra eso lucha todo el día y por eso, quiere dejar ese pecado en las manos de Dios: el homicidio (v. 14) que fue la intención del pecado, pero en su interior había algo que lo impulsó, el haber matado fue simplemente el producto del deseo de su corazón (la lujuria, la avaricia por quedarse con Betzabé). Y Saúl nunca hizo eso, a pesar de tener dotes de predicador. Nunca se predicó a sí mismo.

Ahora, en el caso de los que difaman y juzgan, tienen un problema de celos, rencor u odio, o tal vez otro. Las personas que hablan mal de los demás, regularmente exteriorizan su odio. Lo que no quiere decir que odien necesariamente a la persona, sino más bien tienen en su corazón odio, y la forma de mostrar ese odio, es mediante la forma de desenvolverse en sus relaciones. Entonces, si ese odio es guardado en algún recoveco del corazón, y no es entregado a Dios, cada que se pueda, lo van a sacar, no importando con quien sea. Por ello, tenemos que entregarlo a Dios todos los días, hasta que el Señor lo haga desaparecer.

Iglesia Bautista Sinaí de Coyoacán
P. David Mata González. CdMx. Agosto 27, 2023

Para reflexionar...

APRENDE A REIR Parte I

**Un corazón alegre es la mejor medicina.
Proverbios 17:22 (RVC)**

Me encanta reír. Hasta donde recuerdo, el humor ha sido para mí un elemento clave para aliviar el estrés. De hecho, muchas personas me han dicho que daban por sentado que yo vivía sin problemas, porque siempre me veían tan feliz. No se daban cuenta de que con solo pensar un poco, podría ponerme a llorar cada día por algo. En lugar de centrarme en lo negativo, he tomado una decisión deliberada de tener un corazón alegre.

“Entonces sugiero que se diviertan, ya que en este mundo no hay nada mejor para la gente que comer, beber y disfrutar de la vida. De ese modo, tendrán algo de felicidad junto con todo el arduo trabajo que Dios les da bajo el sol” (Eclesiastés 8:15, NTV), Deberíamos tomar en serio estas palabras del rey Salomón.

El impacto de la risa sobre el estrés está bien documentado. Los estudios demuestran que la risa hace disminuir la presión sanguínea y reduce la hipertensión. Reduce las hormonas del estrés y limpia los pulmones y los tejidos del cuerpo del aire viejo acumulado, ya que cuando reímos, el cuerpo exhala más aire del que inhala. Además, incrementa las funciones inmunes del cuerpo. Aparte de todos estos beneficios, la risa activa la liberación de endorfinas, esas sustancias del cerebro que nos hacen sentir alegría y euforia, Es la misma sustancia química que se libera cuando un deportista corre prolongadamente y siente ese “subidón” del atleta.

Ser feliz es una decisión personal. Nadie puede forzar a otra persona a ser alegre con simplemente decírselo. Cuando los israelitas, debido a su desobediencia, fueron llevados cautivos por los babilonios, perdieron todo deseo de tocar sus instrumentos musicales. “Sobre los sauces de la ciudad colgamos nuestras arpas. Los que nos capturaron, nos pedían que cantáramos. Nuestros opresores nos pedían estar contentos. Decían: “¡Canten algunos de sus cánticos de Sión!” (Salmo 137:2-3, RVC). Tu capacidad de reírte y de estar alegre es, muchas veces, un buen indicador de dónde estás en tu relación con Dios,

Los israelitas habían perdido su conexión con Dios. “Y cómo podríamos cantarle al Señor en un país extranjero?” (Salmo 137:4, RVC). Tu estilo de vida estresante puede llevarte tan lejos de Dios que hasta puedes sentir que estás espiritualmente en una tierra extraña, incapaz de reír y alegrarte de las cosas que antes te hacían feliz. Continuará...

Lectura de la Biblia en un año

Lunes 28	2 Samuel 24, Oseas 4:1-10, Marcos 10:32-52
Martes 29	Marcos 11:1-14 / 1 Reyes 1 / Oseas 4:11-5:3
Miércoles 30	Marcos 11:15-33 / 1 Reyes 2 / Oseas 5:4-15
Jueves 31	Marcos 12:1-27 / 1 Reyes 3 / Oseas 6:1-7:2
Viernes 1	Marcos 12:28-44 / 1 Reyes 4-5 / Oseas 7:3-16
Sábado 2	Marcos 13:1-13 / 1 Reyes 6 / Oseas 8
Domingo 3	Marcos 13:14-37 / 1 Reyes 7 / Oseas 9:1-16



Culto Vespertino

El culto de hoy a las 18:00 hrs. estará a cargo del departamento misionero de los Embajadores del Rey. Gracias a Dios por ellos.

Kermesse Mexicana Misionera

El próximo 15 de septiembre llevaremos a cabo la tradicional kermesse misionera, si usted desea participar con un puesto para vender algo por favor acérquese a las hermanas Magda Millán o Marthita Sánchez.

Con fundamento en el artículo 27 de los Estatus Generales de la Iglesia Bautista Sinaí de Coyoacán, A.R., se convoca a la asamblea (miembros en plena comunión) a la sesión de negocios el último sábado de septiembre (23 de septiembre) de 2023.

Es importante señalar que de acuerdo a los Estatus Generales de la Iglesia Bautista Sinaí de Coyoacán, A.R., específicamente en el Artículo 15 que cita: La calidad de miembro de la Iglesia Bautista Sinaí de Coyoacán se perderá por:

- I. Renuncia por escrito.
- II. Ausencia de la iglesia por más de seis meses sin previo aviso a la Asamblea General a través del Secretario,
- III. ...

Por cuestiones de orden y con la finalidad de participar en la asamblea con conciencia plena de las particularidades de la Iglesia e inmersos de las actividades llevadas a cabo, pedimos su anuencia para respetar este precepto instituido [II.], con el fin de aportar verdaderamente a lo que edifique al buen funcionamiento y necesidades de nuestra congregación.

DOMINGO

CULTO MATUTINO

CULTO VESPERTINO

ESCUELA DOMINICAL

IGLESIA INFANTIL

UNIÓN DE JÓVENES

INTERMEDIOS

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

ACTIVIDADES REGULARES

8:30 a 9:45 hrs.

10:00 a 10:45 hrs.

8:30 a 9:45 hrs.

SOCIEDAD FEMENIL

CULTO DE ADORACIÓN

ORACIÓN

11:00 a 13:00 hrs.

18:00 a 19:30 hrs.

11:00 a 13:00 hrs.

16:00 a 18:00 hrs.

16:00 a 18:00 hrs.

10:00 a 12:00 hrs.

19:00 a 20:30 hrs.

19:00 a 20:00 hrs.